

แบบฟอร์มนำเสนอผลงานนวัตกรรม Innovation Proposal

1. ชื่อผลงาน/โครงการ (Project name): ชุด kit ฟื้นฟูปอดในผู้ป่วย PostCovid-19 โดย สหวิชาชีพ
2. ประเภทผลงานนวัตกรรม (Innovation category):
 - นวัตกรรมด้านผลิตภัณฑ์(Product Innovation Project)
 - นวัตกรรมด้านกระบวนการ (Process Innovation Project)
 - นวัตกรรมด้านการบริการ (Service Innovation Project)
 - นวัตกรรมความปลอดภัยผู้ป่วย (Patient Safety Innovation Project)

คำสำคัญ : PostCovid-19 (Key Words)

สรุปผลงานโดยย่อ (Project summary) : โรคโควิด-19 (COVID-19, ย่อจาก Coronavirus disease 2019) เป็นโรคติดเชื้อทางเดินหายใจที่อันตรายและแพร่ระบาดได้เร็ว เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ซึ่งมีชื่อทางการว่า SARS-CoV-2 การติดเชื้อไวรัสโคโรนาในระบบทางเดินหายใจ (Respiratory Coronaviruses) อาจทำให้เกิดอาการไข้ อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ มีน้ำมูก เจ็บคอ ไอ โดยในทารกที่มีอาการรุนแรง อาจมีลักษณะของปอดอักเสบ (Pneumonia) หรือ หลอดลมฝอยอักเสบ (Bronchiolitis) กรณีที่อาการรุนแรงมาก อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม ปอดอักเสบ ไตวาย หรืออาจเสียชีวิต ขณะนี้การรักษาทำได้เพียงแบบประคับประคองเพื่อบรรเทาอาการป่วยและให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันหรือฟื้นฟูจากความเสียหายจากปฏิกิริยาอักเสบและหายเอง เนื่องจากการติดเชื้อโควิด-19 สามารถแพร่เชื้อได้ง่ายและแพร่เชื้อได้ตั้งแต่วัยทารกถึงมีอาการของโรคทำให้มีช่วงเวลาแพร่เชือนาน ทำให้ระบาดเป็นวงกว้าง และควบคุมยาก นอกจากนี้ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่ร้อยละ 80 มีอาการน้อยและไม่แสดงอาการ ทำให้ตรวจพบได้ยาก และมีถึงร้อยละ 14 ที่มีอาการหนักจากปอดอักเสบ หายใจผิดปกติ อีกร้อยละ 5 มีอาการวิกฤติ เช่น การหายใจล้มเหลว ซึ่งคจากการป่วยรุนแรง และมีร้อยละ 1-2 เสียชีวิต หลังมีอาการหนัก ซึ่งผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและปอด เบาหวาน โรคไต โรคตับ โรคอ้วน ภูมิคุ้มกันต่ำ หรือโรคประจำตัวอื่นๆ เป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีโอกาสเสียชีวิตได้สูงและมีผู้ป่วยที่รักษาหายแล้วแต่ยังต้องได้กลับมาพบแพทย์ซ้ำอีกเพราะมีผลข้างเคียงของโรคตามมา

แนวทางการฟื้นฟูผู้ป่วยโควิด-19 โดยสหวิชาชีพจะใช้ช่องทางทำให้ความรู้ผ่าน Application line หรือ Application Zoom เพื่อความสะดวกและเข้าถึงง่ายเนื่องจากผู้ป่วยมีสื่อโซเชียลอยู่ในมืออยู่แล้ว จะเป็นการร่วมกันระหว่างสหวิชาชีพ แพทย์แผนจีนแพทย์แผนไทยและกายภาพบำบัดในการให้ความรู้และแนวทางการปฏิบัติตัวเพื่อฟื้นฟูปอดของผู้ป่วยโควิด-19 ให้ฟื้นฟูเร็วขึ้น เมื่อเข้าร่วมโครงการแล้วสามารถนำข้อมูลความรู้และการดูแลตัวเองไปใช้ได้จริงและสามารถออกไปใช้ชีวิตประจำวันกับครอบครัวและสังคมได้อย่างมีคุณภาพ

3. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์(Objective) : เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลตัวเองของ
 1. เพื่อให้เกิดความสะดวกและง่ายต่อการติดต่อโดยผ่าน Application line กลุ่มข้อเข้าเสื่อม

2. เพื่อลดอัตราการความพิการที่เกิดจากภาวะข้อเข่าเสื่อม
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น
4. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีระดับความเจ็บปวดลดลง

5.แนวคิดการพัฒนานวัตกรรม (Conceptual framework) :

นวัตกรรมนี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านปวด และหลังผ่าตัดซึ่งสามารถนำไปใช้เพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพปวดให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

6.กิจกรรม/กระบวนการพัฒนานวัตกรรม (Development process) :

- 1.ตัดผ้าขนาด 20x110 เซนติเมตร แล้ววาดให้เป็นลักษณะเข็มขัดเย็บเก็บขอบให้เรียบร้อย
- 2.เจาะรูตรงกลางนำตัวส่งเสียงสอดเข้าไปในรูและยิงกาวเก็บขอบตามรูป
- 3.เย็บตีนตุ๊กแกใส่ปลายผ้าทั้ง 2 ด้านตามรูป



วิธีการใช้นวัตกรรม



1. หายใจเข้าทางจมูกท้องป่องค้างไว้



2. รััดสายนาฬิกาข้อมือให้แน่นแนบติดผิวบริเวณเหนือสตือ 1 เซนติเมตร **ท้องยังป่องอยู่ (อุปกรณ์อยู่ในแนวตั้งฉาก โดยให้ตัวส่งเสียงพับติดกัน)



3.หายใจออกทางปาก(ทำปากจู) หน้าท้องแบนจะสังเกตเห็นตัวส่งเสียงขยายตัวตาม



4.หายใจเข้าทางจมูกท้องป่องตันตัวส่งเสียงออกมาให้ปะชิดกันจะได้ยินเสียง

5.ทำสลับกัน5 ครั้ง พัก 5-10 วินาที แล้วทำอีก สลับกันแบบนี้ 4 เซต

หมายเหตุ อยู่ระหว่างดำเนินการ

7.การประเมินผลการปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง/สิ่งประดิษฐ์ (Innovation evaluation) :

ช่วยลดอัตราการเข้ารักษาและลดการพึ่งพิงที่ยังช่วยให้สภาพเศรษฐกิจภายในครอบครัว และยัง
สามารถนำไปปรับใช้ให้กับสมาชิกทุกคนหากแต่มีต้นทุนเช่นอสม.ผู้ที่สามารถเข้าถึงประชากรในพื้นที่และ
มีความเข้าใจกันภายในสังคมของตนเองและทำให้ทุกคนมีความสมอบภาคในการรับบริการ สร้างโอกาสต่อการ
เรียนรู้ให้อย่างไม่มีที่สิ้นสุดปรับใช้และพัฒนาให้ตนเองมีศักยภาพ โดยไม่ได้จำกัดแต่เพียงคนกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งและ
เกิดการมีส่วนร่วมกันทั้งคนที่ไม่รู้จักในกลุ่มไลน์ ที่มามากมายหลากหลายอาชีพสาขาและแม้แต่ชาวต่างชาติที่ก็
สามารถเข้ามาสืบค้นข้อมูลนี้ได้ ทำให้เกิดความยั่งยืนในการดูแลตนเองโดยไม่มีขอบเขตโดยการใช้คู่มือส่งเสริม
และป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อมและทางระบบไลน์

8.สรุปบทเรียนที่ได้รับ (Lesson learn):

ช่วยเสริมสร้างแรงจูงใจให้ประชากรเกิดความตระหนักและรับรู้ถึงผลของการปฏิบัติตาม ส่งผลต่อการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจนสามารถดูแลตนเอง ลดการพึ่งพิง มีผลต่อสภาพจิตใจเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง และ

ส่งผลให้ครอบครัวรู้สึกอุ่นใจมีสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว ก่อให้เกิดชุมชนเข้มแข็งโดยสามารถดูแลกันเองได้ ภายในชุมชน เกิดระบบเครือข่ายสนับสนุนการดูแลกันทางสังคม ซึ่งต้องอาศัยความร่วมมือกันของทุกภาคส่วนที่มีการผสมผสานองค์ความรู้ที่หลากหลายเข้ามาช่วยทำให้เกิดการบริการที่ครอบคลุม ดังนั้นการดำเนินโครงการนี้เป็นการบูรณาการที่สะท้อนถึงการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วนซึ่งเป็นปัจจัยที่ทำให้เกิดความยั่งยืนมากกว่าการจัดบริการโดยโรงพยาบาลเพียงหน่วยงานเดียว

9.อ้างอิง/บรรณานุกรม (Reference)