



โรงพยาบาลค่ายกษณีสีวะรา

ระเบียบปฏิบัติเลขที่ WI – PCT 0069 REV 00

เรื่อง แนวทางการส่งตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธี Spirometry รพ.ค่ายกษณีสีวะรา




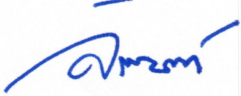
ผู้จัดทำ ร.อ.หญิงกนกวรรณ กิจพ้อคำ

ผู้อนุมัติ พ.อ. 

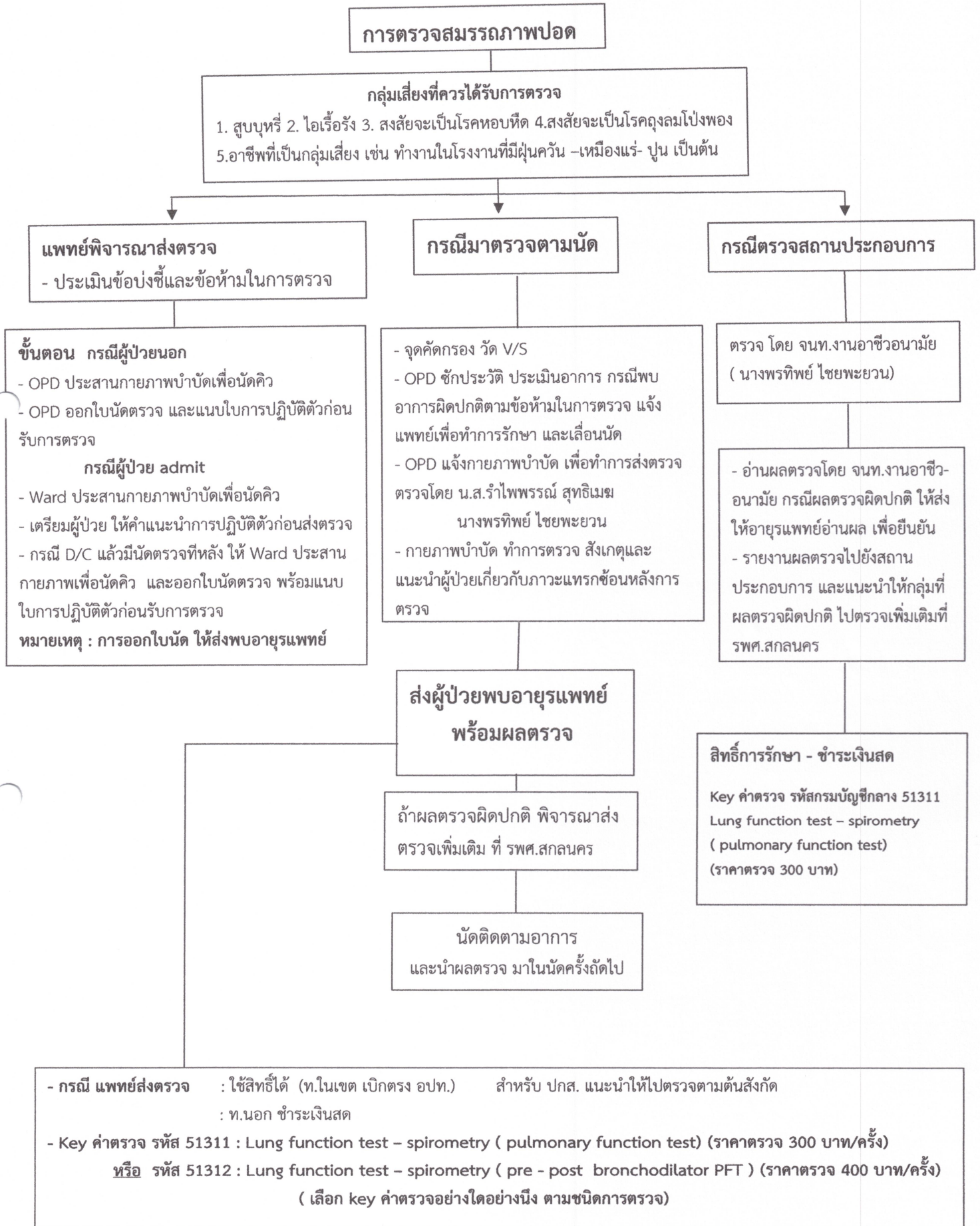
(จิตกานต์ อรรถธรรม)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลค่ายกษณีสีวะรา

วันที่ อนุมัติ 14 ธันวาคม 2566

	<p>ระเบียบปฏิบัติ โรงพยาบาลค่ายกฤษณสีวะรา เรื่อง แนวทางการส่งตรวจสมรรถภาพ ปอดด้วยวิธี Spirometry</p>	<p>หน้าที่ 1/1 รหัสเอกสาร WI – PCT 0069 REV 00 ฉบับที่ 1 แก้ไขครั้งที่ 0 วันที่อนุมัติ 14 ธันวาคม 2566</p>
<p>ชื่อหน่วยงาน ทีม PCT โรงพยาบาลค่ายกฤษณสีวะรา</p>	<p>ผู้จัดทำ ร.อ.หญิง  (กนกวรรณ กิจพ่อคำ) รรท.น.อายุรกรรม โรงพยาบาลค่ายกฤษณสีวะรา</p>	
<p>ผู้ตรวจสอบ ร.อ.หญิง  (กนกวรรณ กิจพ่อคำ) รรท.น.อายุรกรรม โรงพยาบาลค่ายกฤษณสีวะรา</p>	<p>ผู้อนุมัติ พ.อ.  (จิตกานต์ อรรถธรรม) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลค่ายกฤษณสีวะรา</p>	

แนวทางการส่งผู้ป่วยตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธี Spirometry รพ.ค่ายกษณีสี่พระรา



แบบคัดกรอง ข้อห้ามของการตรวจ spirometry รพ.ค่ายกษณสีวะรา

ข้อมูลทั่วไปของผู้รับบริการ		
ชื่อ - นามสกุล.....อายุ.....ปี HN.....		
คัดกรอง ข้อห้ามของการตรวจ spirometry ดังนี้ (เข้าเกณฑ์ 1 ข้อ ห้ามส่งตรวจ)	ใช่	ไม่ใช่
1. Due to increases in myocardial demand or changes in blood pressure		
1.1 Acute myocardial infarction within 1 wk		
1.2 Systemic hypotension or severe hypertension		
1.3 Significant atrial / ventricular arrhythmia		
1.4 Non-compensated heart failure		
1.5 Uncontrolled pulmonary hypertension		
1.6 Acute cor pulmonale		
1.7 Clinically unstable pulmonary embolism		
1.8 History of syncope related to forced expiration / cough		
2. Due to increases in intracranial / intraocular pressure		
2.1 Cerebral aneurysm		
2.2 Brain surgery within 4 wk.		
2.3 Recent concussion with continuing symptoms		
2.4 Eye surgery within 1 wk.		
3. Due to increases in sinus and middle ear pressures		
3.1 Sinus surgery or middle ear surgery or infection within 1 wk.		
4. Due to increases in intrathoracic and intraabdominal pressures		
4.1 Presence of pneumothorax		
4.2 Thoracic surgery within 4 wk.		
4.3 Abdominal surgery within 4 wk.		
4.4 Late-term pregnancy		
5. Infection control issues		
5.1 Active or suspected transmissible respiratory or systemic infection , including tuberculosis		
5.2 Physical conditions predisposing to transmission of infections , such as hemoptysis , significant secretions or oral lesions oral bleeding		

ห้ามส่งตรวจ

สามารถส่งตรวจได้

ผู้คัดกรอง.....
(.....) แพทย์

คำแนะนำ การปฏิบัติตัวก่อนเข้ารับการตรวจสมรรถภาพปอด
รพ.ค่ายกษณีสีวะรา

ข้อบ่งชี้ในการตรวจ

- สูบบุหรี่ ไอเรื้อรัง สงสัยจะเป็นโรคหอบหืด สงสัยจะเป็นโรคถุงลมโป่งพอง
 อาชีพที่เป็นกลุ่มเสี่ยง เช่น ทำงานในโรงงานที่มีฝุ่นควัน - เหมืองแร่- ปูน เป็นต้น

การปฏิบัติตัวก่อนเข้ารับการตรวจ

1. งดออกกำลังกายอย่างหนัก 30 นาทีก่อนเข้ารับการตรวจ
2. ไม่สวมเสื้อผ้าที่รัดคอ ช่วงอก และท้อง เพื่อสะดวกต่อการตรวจ
3. หลีกเลี่ยงอาหารมื้อใหญ่ๆ เป็นเวลา 2 ชั่วโมงก่อนเข้ารับการตรวจ
4. งดดื่มแอลกอฮอล์ ก่อนเข้ารับการตรวจ เป็นเวลา 4 ชั่วโมง เพื่อประสิทธิภาพ

ในการตรวจที่ได้ผลมากที่สุด

5. งดสูบบุหรี่ก่อนเข้ารับการตรวจ 1 ชั่วโมง

6. กรณีมียาพ่น ควรงดใช้ยาขยายหลอดลมตามที่แพทย์แนะนำ ดังนี้

- SABA (albuterol or salbutamol) งดพ่น 4 -6 ชม.

Starbumol inhaler 



- SAMA (ipratropium or bromide) งดพ่น 12 ชม.

berodual inhaler 



- LABA (formoterol or salmeterol) งดพ่น 24 ชม.

Seretide Accuhaler Seretide Evohaler Foster MDI Symbicort turbuhaler



- Ultra- LABA (indacaterol , vilanterol , olodaterol) งดพ่น 36 ชม.

Spiolto Respiant 

- LAMA (tiotropium , umeclidinium , aclidinium , glycopyronium) งดพ่น 36 - 48 ชม.

Spiriva  Spiolto Respiant 

คำแนะนำ การปฏิบัติตัวก่อนเข้ารับการตรวจสมรรถภาพปอด
รพ.ค่ายกษณีสีวะรา

ข้อบ่งชี้ในการตรวจ

- สูบบุหรี่ ไอเรื้อรัง สงสัยจะเป็นโรคหอบหืด สงสัยจะเป็นโรคถุงลมโป่งพอง
 อาชีพที่เป็นกลุ่มเสี่ยง เช่น ทำงานในโรงงานที่มีฝุ่นควัน - เหมืองแร่- ปูน เป็นต้น

การปฏิบัติตัวก่อนเข้ารับการตรวจ

1. งดออกกำลังกายอย่างหนัก 30 นาทีก่อนเข้ารับการตรวจ
2. ไม่สวมเสื้อผ้าที่รัดคอ ช่วงอก และท้อง เพื่อสะดวกต่อการตรวจ
3. หลีกเลี่ยงอาหารมื้อใหญ่ๆ เป็นเวลา 2 ชั่วโมงก่อนเข้ารับการตรวจ
4. งดดื่มแอลกอฮอล์ ก่อนเข้ารับการตรวจ เป็นเวลา 4 ชั่วโมง เพื่อประสิทธิภาพ

ในการตรวจที่ได้ผลมากที่สุด

5. งดสูบบุหรี่ก่อนเข้ารับการตรวจ 1 ชั่วโมง

6. กรณีมียาพ่น ควรงดใช้ยาขยายหลอดลมตามที่แพทย์แนะนำ ดังนี้

- SABA (albuterol or salbutamol) งดพ่น 4 -6 ชม.

Starbumol inhaler 



- SAMA (ipratropium or bromide) งดพ่น 12 ชม.

berodual inhaler 



- LABA (formoterol or salmeterol) งดพ่น 24 ชม.



Seretide Accuhaler Seretide Evohaler Foster MDI Symbicort turbuhaler



- Ultra- LABA (indacaterol , vilanterol , olodaterol) งดพ่น 36 ชม.

Spiolto Respiant 

- LAMA (tiotropium , umeclidinium , aclidinium , glycopyronium) งดพ่น 36 - 48 ชม.

Spiriva  Spiolto Respiant 

ใบเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนจากการตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธี Spirometry รพ.ค่ายกษณีสีวะรา

ตรวจวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อผู้ป่วย.....อายุ..... HN.....

ภาวะแทรกซ้อนจากการตรวจ spirometry

- ความดันในกะโหลกศีรษะเพิ่มขึ้น ซึ่งอาจทำให้เกิดการปวดศีรษะ เป็นต้น
- เวียนหัว มึนงง และบางรายอาจมีอาการหมดสติได้
- อาการไอ
- หลอดลมตีบ โดยเฉพาะในผู้ป่วยหอบหืด หรือปอดอุดกั้นเรื้อรัง ที่ยังควบคุมอาการไม่ได้
- เจ็บหน้าอก
- ภาวะลมรั่วในช่องเยื่อหุ้มปอด
- ขาดออกซิเจน จากการหยุดให้ชั่วคราวระหว่างการตรวจ
- การติดเชื้อ

สรุปภาวะแทรกซ้อน มี ไม่มี

ลงชื่อผู้ป่วย

ลงชื่อผู้ตรวจ.....

ตำแหน่ง.....

ใบเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนจากการตรวจสมรรถภาพปอดด้วยวิธี Spirometry รพ.ค่ายกษณีสีวะรา

ตรวจวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อผู้ป่วย.....อายุ..... HN.....

ภาวะแทรกซ้อนจากการตรวจ spirometry

- ความดันในกะโหลกศีรษะเพิ่มขึ้น ซึ่งอาจทำให้เกิดการปวดศีรษะ เป็นต้น
- เวียนหัว มึนงง และบางรายอาจมีอาการหมดสติได้
- อาการไอ
- หลอดลมตีบ โดยเฉพาะในผู้ป่วยหอบหืด หรือปอดอุดกั้นเรื้อรัง ที่ยังควบคุมอาการไม่ได้
- เจ็บหน้าอก
- ภาวะลมรั่วในช่องเยื่อหุ้มปอด
- ขาดออกซิเจน จากการหยุดให้ชั่วคราวระหว่างการตรวจ
- การติดเชื้อ

สรุปภาวะแทรกซ้อน มี ไม่มี

ลงชื่อผู้ป่วย

ลงชื่อผู้ตรวจ.....

ตำแหน่ง.....