



โรงพยาบาลค่ายกฤษณสีเวรา

ระเบียบปฏิบัติเลขที่ WI – PCT 0071 REV 00

เรื่อง แบบรายงานอาการเจ็บป่วยสำหรับผู้เข้ารับการฝึกทางการทหาร



ผู้จัดทำ ร.อ.หญิงกนกวรรณ กิจพ้อคำ

ผู้อนุมัติ พ.อ. 

( จิตกานต์ อรรถธรรม )

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลค่ายกฤษณสีเวรา

วันที่ อนุมัติ 14 กุมภาพันธ์ 2567

	<p>ระเบียบปฏิบัติ โรงพยาบาลค่ายกฤษณสีวะรา เรื่อง แบบรายงานอาการเจ็บป่วยสำหรับ ผู้เข้ารับการศึกษาทางการแพทย์</p>	<p>หน้าที่ 1/1 รหัสเอกสาร WI – PCT 0071 REV 00 ฉบับที่ 1 แก้ไขครั้งที่ 0 วันที่อนุมัติ 14 กุมภาพันธ์ 2567</p>
<p>ชื่อหน่วยงาน ทีม PCT โรงพยาบาลค่ายกฤษณสีวะรา</p>	<p>ผู้จัดทำ ร.อ.หญิง  (กนกวรรณ กิจพ่อคำ) รรท.น.อายุรกรรม โรงพยาบาลค่ายกฤษณสีวะรา</p>	
<p>ผู้ตรวจสอบ ร.อ.หญิง  (กนกวรรณ กิจพ่อคำ) รรท.น.อายุรกรรม โรงพยาบาลค่ายกฤษณสีวะรา</p>	<p>ผู้อนุมัติ พ.อ.  (จิตกานต์ อรรถธรรม) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลค่ายกฤษณสีวะรา</p>	

## แบบรายงานอาการเจ็บป่วยสำหรับผู้เข้ารับการฝึกทางการทหาร

ชื่อ-สกุล ..... หน่วยฝึก..... วันที่.....

กรุณาทำเครื่องหมายลงใน  สามารถทำเครื่องหมายได้มากกว่า ๑ ช่อง  
เพื่อให้ทางหน่วยฝึกทหารดูแลผู้เข้ารับการฝึกอย่างเหมาะสมต่อไป

โรคทั่วไป

- Upper respiratory tract infection (โรคติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนบน)
- Sprain & strain of muscle or ligaments (โรคระบบกล้ามเนื้อหรือเส้นเอ็น)
- Dyspepsia (โรคกระเพาะอาหาร)
- Diarrhea (โรคท้องเสีย)
- Urinary tract infection (โรคติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ)
- Dermatitis or skin infection (โรคผิวหนัง)
- Others (อื่นๆ) .....

การปฏิบัติสำหรับหน่วยฝึก

สำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ควบคุมการฝึก

แยกการฝึกตามกลุ่มผู้ป่วยและความรุนแรงของโรค  
ทุเลาการฝึก 3-7 วัน ปฏิบัติตามความเห็นแพทย์  
อย่างเคร่งครัด หากมีอาการผิดปกติให้พบแพทย์

การบาดเจ็บจากความร้อน Heat-related illness

ประวัติ การฝึกทหาร ออกกำลังกายในอากาศร้อน อบอุ่น ความชื้นสูง  
ความเสี่ยง BMI  $\geq 28\text{kg/m}^2$  มีโรคประจำตัว ป่วย ใช้สารเสพติด ดื่มสุรา

แบบไม่รุนแรง

- Heat rash/Prick heat (ผดผื่นจากความร้อน)
- Heat edema (บวมแดด)
- Heat cramps (ตะคริวแดด)
- Heat tetany/Hyperventilation (เกร็งแดด)
- Heat syncope (ลมแดด)

แบบรุนแรง \*เป็นภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์\*

- Heat-related rhabdomyolysis (กล้ามเนื้อสลาย)
  - Heat exhaustion (ใช้  $< 40\text{C}$  อ่อนเพลียมาก คลื่นไส้ อาเจียน แต่ไม่มีการเปลี่ยนแปลงทางระบบประสาท)
- 
- Heat stroke (โรคลมร้อน) : มีไข้  $> 40\text{C}$  มีอาการทางระบบประสาท กระวนกระวาย พูดจาสับสน ก้าวร้าว พฤติกรรมเปลี่ยนแปลง ประสาทหลอน ชีวมลง เดินโซเซ หมดสติ

เฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด งดฝึก 3-7 วัน .  
ปฏิบัติตามความเห็นแพทย์อย่างเคร่งครัด  
หากมีอาการผิดปกติให้พบแพทย์

งดฝึก 14 วัน ปฏิบัติตาม  
ความเห็นแพทย์อย่างเคร่งครัด  
หากมีอาการผิดปกติให้พบแพทย์

งดฝึกตลอดห้วงการฝึก ปฏิบัติ  
ตามความเห็นแพทย์อย่างเคร่งครัด  
หากมีอาการผิดปกติให้พบแพทย์